

### لیست بیماران پرخطر و اورژانس بخش اعصاب و روان و نحوه عملکرد پزشکان و پرستاران

| ردیف | عنوان                                                                                                                                              | نحوه عملکرد تیم پرستاری و پزشکی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | مسمومیت با لیتیم<br>علائم اولیه : استفراغ - درد شکمی - عدم تعادل - تکلم جویده جویده - سرگیجه - ضعف                                                 | در صورت بروز علائم پرستار بلافاصله به اینترن کشیک و سپس به روانپزشک معالج یا جانشین وی اطلاع دهد تا آمدن پزشک بر بالین بیمار اقدامات زیر برای بیمار انجام شود :<br>قطع کردن لیتیم ، شروع مایع درمانی و یا در صورت امکان توصیه به بیمار که مایعات مصرف کند.<br>فرستادن نمونه آزمایشگاهی جهت سنجش سطح سرمی لیتیم - الکترولیتها - اوره کراتینین.<br>گرفتن ECG و ویزیت بیمار با توجه به نظر پزشک معالج در اسرع وقت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ۲    | بیماران دچار سندرم نورولپتیک بدخیم (NMS)<br>علائم اولیه : تب بالا - تعریق - افزایش نبض و فشارخون - سفتی عضلانی - بیقراری و اختلال هوشیاری - گلودرد | نکته مهم : مد نظر داشتن این سندرم است و اینکه این عارضه بدنال مصرف داروهای آنتی سایکوتیک بروز می کند . به محض مشاهده علائم پرستار به اینترن کشیک و در صورت نبودن اینترن به پزشک معالج یا روانپزشک آنکال اطلاع دهد تا آمدن پزشک کنترل علائم حیاتی و فرستادن نمونه آزمایشگاهی CPK و CBC diff و قطع دارو آنتی سایکوتیک ویزیت بیمار با توجه به نظر پزشک معالج در اسرع وقت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ۳    | بیماران دچار افکار خودکشی و دیگر کشی                                                                                                               | پرستار باید حفظ ایمنی خود و تیم درمان و ایمنی بیمار را در ابتدا مد نظر داشته باشد .<br>ارزیابی خطر خودکشی را انجام و اطلاع به اینترن کشیک و روانپزشک جهت تصمیم گیری ویزیت بیمار با توجه به نظر پزشک معالج در اسرع وقت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ۴    | بیماران مهاجم و پرخاشگر                                                                                                                            | نسبت به خطرات خشونت قریب الوقوع آگاه باشید محافظت از خود نکته مهم اولیه است.<br>توجه به ایمنی محیط فیزیکی (مثلا دسترسی به در و اشیای داخل اتاق)<br>پرستار بیمار از دیگران بخواهد در نزدیکی محل حضور داشته باشند. سریعاً به اینترن کشیک یا پزشک معالج بیمار اطلاع دهید، به برقراری ارتباط درمانی با بیمار توجه کنید. بیمار را تهدید نکنید. به او اطمینان و آرامش بدهید. در صورت لزوم و عدم پاسخگویی به مهار شیمیایی، از مهار فیزیکی یا اطاق ایزوله استفاده کنید. جهت مهار فیزیکی حداقل از ۴ نفر استفاده شود. برای بیمار علت مهار را توضیح دهید. (در صورت امکان)<br>بیمار باید در حالی که پاهایش از هم باز نگه داشته شده و یک دستش در پهلو و دست دیگری بالای سرش قرار گرفته فیکس شود. سر بیمار باید کمی بالاتر از سطح بدن باشد تا احساس آسیب پذیری او را کمتر شود و ضمناً احتمال آسیب رسانی را کاهش دهد. ضمن مهار بدقت مراقب بیمار باشید و علائم حیاتی کنترل شود. مدتی پس از مهار ها را به فاصله ۵ دقیقه بردارید تا اینکه فقط دو مهار داشته باشند که هر دو مهار باقیمانده به طور یکجا برداشته شوند .<br>اطلاع به اینترن کشیک و روانپزشک در اولین فرصت و ویزیت بیمار با توجه به نظر پزشک معالج در اسرع وقت و ثبت اتفاقات و اقدامات انجام شده در گزارش پرستاری . |
| ۵    | موارد حساسیت به داروهایه خصوص کاربامازپین- لیتیم                                                                                                   | شایعترین شکل حساسیت ، بروز راش پوستی می باشد.<br>کنترل تب و علائم حیاتی و اطلاع به اینترن کشیک و یا روانپزشک توسط پرستار .<br>ویزیت بیمار با توجه به نظر پزشک معالج در اسرع وقت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| ۶    | سالمندان                                                                                                                                           | در سالمندان تداخلات دارویی ، اختلالات تغذیه ای و دهیدراتاسیون ، همزمانی سایر بیماریهای جسمی ، از نظر سقوط ، عوارض دارویی (به خصوص آنتی سایکوتیک ها و بنزدیازپین ها) مورد توجه قرار گیرند و در صورت داشتن هرگونه مشکل به پزشک معالج اطلاع دهید.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ۷    | بیماران با HIV مثبت و هپاتیت و...                                                                                                                  | پرستار در زمانی ضمن حفظ محرمانگی ، هنگام انجام هر گونه اقدام درمانی جهت بیمار مراقب ایمنی خود و بیمار باشند                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |