

| | |
|---|--|
| کد: Nurs5 تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۵/۹/۲۵ تاریخ ابلاغ: ۱۳۹۵/۱۰/۵ | عنوان روش اجرایی: پیشگیری از ترومبوآمبولی وریدی و آمبولی ریوی دامنه: کلیه بخش های درمان بالینی |
|---|--|

تعاریف: ترومبوآمبولی به معنی تشکیل لخته در رگ خونی و سپس حرکت آن از طریق رگ به طرف محل دیگر و مسدود کردن رگ در محل جدید، آمبولی ریه لخته، رگ ریه را مسدود می کند.

هدف: پیشگیری از بروز ترومبوآمبولی و آمبولی ریه در بیماران

شیوه انجام کار:

۱- معیارهای شناسائی بیماران در معرض خطر ترومبوآمبولی وریدی و آمبولی ریوی را بررسی نموده که به شرح زیر مورد بررسی پرستار قرار می گیرد:

* جراحی های بزرگ در ناحیه شکم و لگن

* ترومای وسیع به چند سیستم، صدمات نخاعی، شکستگی ستون مهره ها، شکستگی لگن.

* بیماران با بدخیمی های موضعی و متاستاتیک علی الخصوص در حال شیمی درمانی و اشعه درمانی

* بیماران حاد با بیماری داخلی شامل سکته های مغزی، سکته های قلبی، بیماریهای تضعیف کننده عصبی عضلانی (گیلن باره)

* افراد با فاکتورهای اختصاصی شامل چاقی، سن بالای ۴۰ سال، استروژن درمانی

* فاکتورهای خاص بیماران ICU شامل استفاده از تهویه مکانیکی طولانی مدت، فلج عصبی-عضلانی ناشی از داروها، کاتترهای وریدی مرکزی، سپسیس شدید، اختلالات انعقادی، ترومبوسیتوپنی ناشی از هپارین.

۲- پزشک روشهای پیشگیری از ترومبوآمبولی وریدی و آمبولی ریوی را تعیین و پرستار اجرایی می نماید.

۳- روش های پیشگیری شامل روشهای دارویی، استفاده از روشهای کمک مکانیکی و نهایتاً استفاده از صافی های وریدی است و پرستار با استفاده از پمپ های IPC و روشهای کمک مکانیکی، پیشگیری از ایجاد ترومبوآمبولی در بیماران پرخطر می نماید.

۴- پزشک در بیمارانی که ممنوعیت در استفاده از داروهای ترومبولیتیک را ندارند به تجویز این داروها اقدام می نمایند.

۱- پزشک در صورتیکه بیمار در حین استفاده از داروهای ترومبولیتیک دچار ترومبوآمبولی شده و یا ممنوعیت مصرف داروها را دارد از روش گذاشتن IVC (صافی های وریدی) استفاده می کند.

امکانات و تجهیزات و نیروی انسانی : وسایل لازم جهت روش مکانیکی پیشگیری از ترومبو آمبولی، پرستار، داروهای لازم جهت پیشگیری

منابع :

| نام و سمت تهیه کنندگان : | نام و سمت تایید کننده : | نام و سمت تصویب کننده: |
|--|-------------------------|-----------------------------------|
| هاجر مسلمی / سرپرستار طاهره ملکی / سوپروایزر آموزشی علی محسن زاده / استاف فرحناز زمانی / پرستار زهره حسن شاهی / پرستار زهرا عباس آبادی / پرستار زینب شمسی / پرستار | طیبه سروی / مترون | دکتر علیرضا نظری / رئیس بیمارستان |