

<p>کد: Nurs 10 تاریخ آخرین بازنگری: ۹۵/۰۹/۲۵ تاریخ ابلاغ: ۹۵/۱۰/۵</p>	<p>عنوان روش اجرایی: ایجاد محیط آرام و ساکت برای بخشهای بستری بیماران</p> <p>دامنه: بخش های بالینی</p>
---	--

تعاریف واژه ها:

هدف: حفظ آرامش بیماران و ایجاد رضایت مندی

شیوه انجام کار:

- ۱- پرستار جهت حفظ آرامش بیماران محیطی آرام برای بیماران ایجاد می نماید .
- ۲- پرستار عوامل تنش زای محیطی ( نور ، سر و صدا و ... ) را شناسایی و آنها را حذف می نماید .
- ۳- پرستار با بیمار در مورد عاملی که او را آشفته کرده است ، به آرامی و با صدای اطمینان بخش صحبت می کند .
- ۴- کلیه کارکنان در حین انجام وظیفه از صحبت کردن با صدای بلند و صدا زدن بیمار یا همراه با صدای بلند اجتناب می نمایند .
- ۵- کلیه کارکنان در حین انجام وظیفه از استفاده از تلفن همراه اجتناب می نمایند و تلفن همراه خود را در حالت خاموش یا سکوت قرار می دهند .
- ۶- کلیه کارکنان در زمان استفاده از تلفن همراه (زمان استراحت یا مواقعی که مشغول انجام وظیفه نیستند) به نحوی گفتگو می نمایند که سبب آزار دیگران نشوند.
- ۷- لولا درب ها جهت جلوگیری از تولید صدا بررسی و روغن کاری می شوند.
- ۸- یخچال های اتاق بیماران در صورت تولید صدا بلافاصله تعمیر می گردند.

امکانات و تسهیلات و کارکنان : پرستار ، تاسیسات و وسایل لازم تعمیرات		
منابع: تجربه بیمارستان		
<p>نام و سمت تهیه کنندگان :</p> <p>هاجر مسلمی / سرپرستار طاهره ملکی / سوپروایزر آموزشی عصمت حاج حسینی (سرپرستار اورژانس) مهدیه نظری (سرپرستار جراحی) منصوره فارسی (سرپرستار اتاق عمل)</p>	<p>نام و سمت تایید کننده :</p> <p>طیبه سروی / مترون</p>	<p>نام و سمت تصویب کننده:</p> <p>دکتر علیرضا نظری / رئیس بیمارستان</p>