



دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

# کتابچه تشریح ضمایم اکلینسی

مرکز آموزشی درمانی مرادک

استاداردا اعتبار نخشی مدیریت پرستاری

نحوه آمادگی، نوبت دهی و جوالدهی خدمات پاراکلینیک

(نسخه ۶، بندج ۲-۴)

## آمادگی لازم جهت انجام رادیوگرافی ساده شکم (KUB)، کلیه ها (IVP) و ستون فقرات کمری (LSS)

۱. یک روز قبل از انجام رادیوگرافی از مصرف مواد غذایی نفاخ خودداری شود .
۲. نهار روز قبل ، غذای سبک یا فقط سوپ ساده میل شود .
۳. ۱۰الی ۱۲ ساعت قبل از انجام رادیوگرافی ۴۰ گرم روغن کرچک، یا ۶ عدد قرص بیزاکودیل قبل از صرف غذای ساده، به فاصله ۲ ساعت میل شود
۴. مصرف ۴ عدد قرص دایمتیکون جویدنی به فاصله دو ساعت از یکدیگر بعد از صرف غذای ساده .
۵. از ساعت ۱۲ شب تا صبح روز رادیوگرافی ناشتا باشد .
۶. بنا به وزن بیمار میزان داروی مصرفی تغییر خواهد کرد .

### VCUG

این نوع رادیوگرافی نیاز به آمادگی ندارد . جهت اطفال و افراد زیر ۱۲ سال و سالمندان وجود همراه الزامی است .

\*\*\*\*\*

### سونوگرافی شکم (کیسه صفرا و کبد):

- ۱- شب قبل از انجام سونو شام سبک و غیر چرب میل شود(خوردن سیب زمینی آب پز یا نان ومربا توصیه می شود.
- ۲- صبح ناشتا و بدون خوردن آب مراجعه نماید.

### سونوگرافی کلیه ها، مثانه ،رحم و ضمام :

آمادگی خاصی نیاز ندارد فقط قبل از انجام سونوگرافی مایعات مصرف کند و با مثانه پر مراجعه نماید.

\*\*\*\*\*

## آمادگی های لازم جهت انجام CT scane و MRI :

- ۱- جهت انجام سی تی اسکن یا ام آر آی بیماران سرپرستار یا مسئول شیفت با بخش های مربوطه هماهنگی لازم انجام دهد.
- ۲- جهت انجام CT و MRI با کنتراست وریدی و خوراکی نیاز است که بیمار به مدت ۳ ساعت NPO باشد و از ماده حاجب مربوطه استفاده کند.
- ۳- جهت انجام CT یا MRI بدون کنتراست نیاز به آمادگی خاصی نیست.

\*\*\*\*\*

## آمادگی های پیش از انجام M.R.A و M.R.V

- ۱- نتایج داپلر و عکس های قبلی خود را همراه داشته باشید .
- ۲- امکان دارد که از کنتراست تزریقی نیز استفاده شود . لذا حتماً از ۴ ساعت قبل ناشتا بوده ، سابقه حساسیت دارویی ، غذایی و تنفسی را به پزشک اطلاع دهید .

### \* بیمار گرمی

امروزه تصاویر M.R.I به سرعت بازسازی می شوند ولی بهتر است متخصصین و کارشناسان در مواقع غیراوانس ۴۸-۲۴ ساعت زمان داشته باشند تا بتوانند با دقت و بدون عجله تصاویر را به بهترین وجه ممکن بازسازی و تفسیر نمایند

\*\*\*\*\*

## آمادگی های قبل از انجام ام آر ای در اندام ها و مفاصل :

- ۱- انجام M.R.I در زمان خونریزی فعال از اندام ها مناسب نیست . لذا در صورت خونریزی فعال ابتدا باید آن را بند آورد و بعد مبادرت به انجام M.R.I نمود .
- ۲- اگر اندام بانديچي شده است و يا از باندهای كشي بر روی مفاصل استفاده شده است باید گیره فلزی باند را قبل از انجام M.R.I باز کرد .
- ۳- قبل از ورود به اتاق M.R.I ادرار خود را تخلیه نمائید .
- ۴- در صورت داشتن سوند ( لوله ) ادرار حتماً موضوع را به کارشناس اتاق M.R.I اطلاع دهید .
- ۵- تا زمانی که هر گونه آتل فلزی به اندامهای شما وصل است نباید وارد اتاق M.R.I شوید .
- ۶- رادیوگرافی های ساده را برای تفسیر بهتر تصاویر M.R.I در اختیار رادیولوژیست قرار دهید

## آمادگی های پیش از MRCP

- ۱- نتایج کلیه تصویربرداری قبلی مانند سونوگرافی ، سی تی اسکن و نیز نتایج آزمایشات عملکرد کبد را به متخصص رادیولوژی نشان دهید .
- ۲- طی ۲۴-۱۲ ساعت پیش از انجام تصویربرداری به روش MRCP غذای چرب مثل کره ، تخم مرغ ، شیرینی و ... نخورید تا کیسه صفرا منقبض نشده و خالی نشود .
- ۳- از ۶-۴ ساعت قبل از انجام MRCP کاملاً ناشتا بوده و حتی از خوردن مایعات نیز اجتناب نمائید

\*\*\*\*\*

## آمادگی های پیش از انجام ام آرای ریه و سایر بافت های نرم قفسه سینه

- ۱- توصیه می شود از ۴۸-۲۴ ساعت قبل غذاهای سنگین و چرب مصرف نشود .
- ۲- نتایج ماموگرافی و یا سونوگرافی قبلی از پستانها را همراه بیاورید .

\*\*\*\*\*

## آمادگی های لازم پیش از انجام ام آرای سرو گردن و ستون فقرات:

- ۱- وقتی در داخل دستگاه قرار گرفتید ، کاملاً بی حرکت باشید .
- ۲- مواد آرایشی پشت پلک ها و مژه ها را با پنبه خیس یا پاک کننده های ویژه بطور کامل پاک نمائید . زیرا مواد آرایشی حاوی فلزاتی مانند ترکیبات آهن ، نیکل و مولیبدن هستند که می تواند سبب خرابی تصاویر چشم ها شود . سرمه نیز به جهت ترکیبات فلزی اضافی می تواند ایجاد مزاحمت نماید .
- ۳- قبل از انجام آزمون ، لنزهای تماسی را از چشم خود خارج نمائید .
- ۴- در حین آزمایش مغز حتی المقدور از پلک زدن سریع و غیرمعمول بپرهیزید .

\*\*\*\*\*

## مداخلات پرستاری قبل از ERCP:

آمادگی قبل از ERCP ، مانند آمادگی قبل از آندوسکوپی مری ، معده و دئودنوم است که شامل موارد زیر است :

- ۱- ناشتا بودن بعد از شام روز قبل و قبل از آزمایشات .
- ۲- پرستار باید از بیمار در مورد تماس قبلی با اشعه ایکس و هر نوع حساسیت و آلرژی سوال کند.

- ۳- در افراد بالاتر از چهل سال نوار قلب به عمل آورد؛ در صورت لزوم مشاوره قلب، به منظور تایید اقدام به **ERCp**، انجام شود.
- ۴- در مواردی که سابقه ناراحتی ریوی وجود داشته باشد، انجام **ABG**، اسپیرومتری و مشاوره ریه ضروری است.
- ۵- در افراد با ریسک بالا، مانیتورینگ قلبی ضرورت دارد.
- ۶- بررسی از نظر اختلالات انعقادی شمارش پلاکتی **PTT, PT** و در صورت مختل بودن انعقاد به پزشک مربوطه اطلاع داده شود.
- ۷- از دست چپ بیمار خط وریدی باز و مناسب گرفته شود.

\*\*\*\*\*

### آمادگی لازم برای انجام تست ورزش:

- ۱- شب قبل از انجام تست ورزش استراحت کافی داشته باشد
- ۲- حمام بروید و موهای زائد قفسه سینه را بزند
- ۳- از گرفتن دوش آب گرم دو ساعت قبل از انجام تست ورزش خودداری کند
- ۴- 2 ساعت قبل از انجام تست ورزش صبحانه سبک خورده شود
- ۵- چنانچه مبتلا به دیابت هست ۱ ساعت ناشتا بودن پس از صرف یک غذای سبک کافی است و نیازی به تغییر مقدار انسولین وجود ندارد و زمان مراجعه یک آمیبوه همراه داشته باشد.
- ۶- بعضی داروهای مداخله گر قلبی را که مانع از افزایش فعالیت قلب در حین ورزش می شوند (مانند پروپرانولول، ایندرال، متورال و نیتروکانتین و اتنولول و...) در فاصله زمانی معین قبل از تست ورزش (تحت نظر پزشک معالج خود) قبلا باید قطع کرده باشد
- ۷- از مصرف مواد محرک مثل قهوه و سیگار یک هفته قبل از انجام تست خودداری نماید
- ۸- از مصرف هر نوع داروی مسکن ۴۸ ساعت قبل از انجام تست خودداری نماید
- ۹- یک حوله به همراه داشته باشد
- ۱۰- یک نفر همراه داشته باشد
- ۱۱- پاهای خود را شسته و جوراب تمیز بپوشد
- ۱۲- لباس و کفشی راحت پوشیده و قبل از انجام آزمایش، فعالیت فیزیکی شدید انجام نداده باشد.

## آمادگی های لازم جهت انجام اسکن قلب :

- ۱- آوردن همراه الزامی می باشد و از آوردن اطفال زیر ۱۲ سال جدا خودداری فرمایید.
- ۲- شب قبل از انجام اسکن استحمام نمایید و آقایان موهای سینه خود را بترشید.
- ۳- رعایت ناشتا بودن به مدت ۲ ساعت قبل از انجام تست ضروری می باشد.
- ۴- بیماران دیابتی رژیم غذایی و داروهای معمول خود را مصرف نموده و فقط به مدت ۲ ساعت قبل از انجام تست ناشتا باشند.
- ۵- مدارک پزشکی شامل نوار قلب، اکو، گزارش آنژیوگرافی، پرونده بستری قبلی و دفترچه بیمه خود را به همراه داشته باشید. همچنین هنگام مراجعه یک پاکت شیر یا خامه همراه داشته باشید.
- ۶- لطفاً پیراهن جلو باز نخی آستین گشاد و دکمه دار (بدون دکمه فلزی) بپوشید و در مورد خانم ها حتماً شلوار راحت پوشیده یا به همراه داشته باشند. در مواردی که اسکن با تست ورزش است، داشتن کفش راحت جهت پیاده روی سریع ضروری است.
- ۷- از ۱۲ ساعت قبل از تست چای، قهوه و شکلات میل نکنید.
- ۸- در صورت مصرف داروهای قلبی یا فشار خون طبق هماهنگی با پزشک معالج این داروها طبق جدول زیر بایستی قبل از انجام اسکن قطع گردند(مگر در مواردیکه به دستور پزشک نبایستی قطع گردند)

نام دارو	مدت زمان لازم جهت قطع قبل از انجام اسکن
متوپرولول - پروپرانولول - متسورال - اینسدرال - آتنولول - متوهگزال - سوتاهگزال	48 ساعت
آلمودیپین - آملوپرس - آدالات - دیلتیازیم - وراپامیل - کاردیلول	24 ساعت
تنوفیلین - آمینوفیلین - دیپریدامول	24 ساعت (فقط در صورتیکه اسکن با دیپریدامول باشد)
نیتروگلیسرین - نیتروکانتین - ایزوسورباید	12 ساعت

# آمادگی جهت انجام آزمایشات

## چگونگی ناشتا بودن

- ۱- نباید در طی ۱۲ ساعت پیش از مراجعه به آزمایشگاه غذا بخورد
- ۲- از نوشیدن مایعات پرهیز کند.
- ۳- از خوردن آدامس و شکلات و شربت سینه و قرص های نرم کننده گلو پرهیز کند.
- ۴- اجازه دارد در طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش آب بنوشد.
- ۵- باید داروهایی که پزشک اجازه قطع مصرف آنها را صادر نکرده مثل گذشته مصرف نماید.
- ۶- اجازه دارید که در طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش دندانپیتان را مسواک کنید.

\*\*\*\*\*

## جمع آوری ادرار جهت کشت کامل ادرار

۱- نمونه ادرار برای تشخیص انواع عفونت های دستگاه ادراری و اثبات وجود کمی یا زیادی برخی از مواد و سلولها از جمله قند و پروتئین و خون و گلبولهای قرمز تحت بررسی قرار گرفته و در صورت لزوم کشت داده شود. بنابراین اگر نمونه آلوده باشد نتایج آزمایش دچار اشکال خواهد شد. لذا ضرورت دارد تا نمونه ادرار با رعایت موارد ذیل تهیه گردد:

در صورتی که بیمار نمونه را در منزل تهیه می کند آموزشهای زیر داده شود:

- \* حداکثر طی ۲۰ دقیقه پس از جمع آوری ادرار آن را در یخچال قرار دهید.
- \* نمونه ادرار را تقریباً تا ۱۲ ساعت پس از جمع آوری می توان در یخچال نگهداری کرد .

## دستورالعمل جمع آوری نمونه مدفوع

\* رایج ترین کاربرد آزمایش مدفوع تشخیص انواع مختلف انگلهای بیماری زا در روده است. افرادی که تحت آزمایش مدفوع قرار می گیرند باید برای مدت ۷ الی ۱۰ روز پیش از انجام آزمایش از درمان با روغن کرچک یا روغن های معدنی و ترکیبات ضد اسهال و مصرف آنتی بیوتیکها



خودداری نمایند. بهتر است که این آزمایش در سه نوبت انجام شود. نمونه مدفوع باید مستقیماً در ظرفی که از طرف آزمایشگاه در اختیار بیمار قرار می‌گیرد جمع‌آوری شود. نمونه نباید با آب و ادرار آلوده شود.

## جهت بررسی خون مخفی

### توصیه به بیماران

- ۱- دو تا سه روز پیش از آزمایش از خوردن غذاهای دارای گوشت قرمز-سبزیجات خام خودداری شود
- ۲- حداقل از هفت روز قبل از آزمایش از مصرف داروهای سالیسیلات مثل آسپیرین ویتامین سی انتی‌اسیدها ترکیبات آهن دار-یددار داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مثل ایبوپروفن ایندومتاسین-دیکلوفناک اجتناب گردد یا به اطلاع پزشک مربوطه رسانده شود
- ۳- نمونه باید در ظرف مخصوصی که آزمایشگاه در اختیار تان گذاشته میشود گرفته شود
- ۴- خانمهایی که عادت ماهیانه هستند تا سه روز پس از پایان دوره فوق از انجام این آزمایش خودداری نمایند
- ۵- چنانچه بیمار به علت مختلف دچار خونریزی از لثه‌ها یا مخاط دهان است بلع این خون باعث مثبت کاذب میگردد

### نکات مهم

- ✓ برای انجام آزمایش تری گلیسیرید (یکی از چربیهای خون) احتیاج به ۱۴ ساعت ناشتایی می‌باشد.
  - ✓ برای انجام آزمایش اوره ۴ ساعت ناشتایی کافی است.
  - ✓ برای انجام آزمایش اسید اوریک نیاز به حداقل ۴ ساعت ناشتایی می‌باشد
- ### جمع اوری ادرار ۲۴ ساعته
- ✓ - ساعت رایادداشت کرده مثلاً ۸ صبح در این ساعت ادرار رادوربریزید و بعد از این تا ۲۴ ساعت بعد ادرار رادر ظرف مخصوص بریزید
  - ✓ یعنی تا ساعت ۸ صبح بعد ادرار در ظرف مخصوص ریخته شود
  - ✓ - در مدت جمع اوری ظرف رادر جای خنک نگهداری کنید

## نمونه گیری ادرار جهت کشت

- ✓ -نیازی به محدودیت غذایی نیست
- ✓ -بهترین نمونه برای تشخیص عفونت های ادراری نخستین ادرار صبحگاهی است
- ✓ -مجرای ادرار را با اب وصابون شسته خشک کرده کمی ازقسمت اول ادرار رادورریخته و حدود ۳۰ میلی لیتر یا نصف ظرف نمونهراجمع اوری کنید ودرب ظرف رابندید
- ✓ -اگرپزشک جهت عفونت کنونی انتی بیوتیک تجویز کرده آزمایش کشت ادرارحتما قبل از شروع انتی بیوتیک انجام شود

### قند دوساعته :

- ازمایش باارزشی جهت غربالگری بیماری دیابت میباشد.همچنین درارزیابی پاسخ به درمان ومانیتورینگ داروهای مصرفی دربیماران مبتلا به دیابت قابل انجام است
- زمان ناشتایی نبایدکمتر از ۸ساعت و بیشتر از ۱۲ساعت باشد
- پس ازاینکه نمونه خون ناشتا گرفته شد صبحانه میل شود توصیه میشود که صبحانه حاوی حداقل ۷۵گرم موادقندی باشد
- زمان شروع خوردن صبحانه را یادداشت کرده نمونه گیری دقیقا ۲ساعت پس اززمان مذکورباشد
- پس ازاتمام صبحانه ازخوردن هر نوع خوردنی واشامیدنی خودداری گردد خوردن اب درحدازما مانعی ندارد
- از استعمال دخانیات اجتناب نماید.

### نمونه گیری جهت آزمایش تحمل گلوکز

- این آزمایش درموارد شک به بیماری دیابت ودر دوران بارداری وزمانی که قندناشتا کمتر از ۱۴۰ میلی گرم باشد انجام میگردد
- صبح روز نمونه گیری ۱۲ ساعت بایدناشتا باشد
- ۸ساعت قبل از نمونه گیری ازانجام فعالیت خودداری گردد
- انجام نمونه گیری خون برای به دست آوردن قند خون ناشتا الزامی است
- شربت گلوکزرا درمدت ۵دقیقه میل کرده زمان را یادداشت کرده به نمونه گیر اطلاع داده تا شما راجهت مراحل نمونه گیری آگاه کند
- تا اتمام نمونه گیری هیچ غذایی میل نشودولی بهتر است اب نوشیده شود
- درطول زمان نمونه گیری ورزش نکنید وازاستعمال دخانیات بپرهیزید
- چنانچه شربت گلوکز خورده شده رااستفراغ کردید حتما مسئول نمونه گیری رامطلع کنید

نام خدمت	نوع مراجعه	نوبت دهی	جواب دهی
(سی تی اسکن) CT.SCAN	بستری و اورژانس	با هماهنگی با مسئول مربوطه همان روز	۲۴ ساعت بعد سی دی بلافاصله
	سریایی	۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد	۴ تا ۶ روز بعد
آزمایشات	بستری و اورژانس	در تمامی ساعات شبانه روز	طبق جدول اعلامی به بخش ها
	سریایی	هر روز صبح ۵,۵ تا ۹,۵ ( حداکثر ۱۱۰ نفر) به ترتیب مراجعه	حداقل ۲۴ ساعت حداکثر ۷ روزه بسته به نوع آزمایش
MRI (ام آر آی)	بستری و اورژانس	با هماهنگی با مسئول مربوطه همان روز	۳ روز بعد سی دی بلافاصله
		حداکثر ۱۰ روز بعد	دو هفته بعد
اگو و تست ورزش	بستری و اورژانس	با هماهنگی با مسئول مربوطه همان روز	بلافاصله بعد از انجام
	سریایی	هر پزشک قلب دو روز در هفته نوبت دارد بر اساس آن نوبت دهی انجام می شود	بلافاصله بعد از انجام
سنگ شکن	بستری و اورژانس	تمامی ساعات شبانه روز	-
	سریایی	بسته به تعداد بیمار (حداکثر ۵ بیمار هر شیفت)	
گرافیها	بستری و اورژانس	بلافاصله در تمامی ساعات شبانه روز بعد از هماهنگی	بلافاصله بعد از انجام
	سریایی	از ۷,۵ تا ۲۲ به ترتیب مراجعه	بلافاصله بعد از انجام
سونوگرافی ها	بستری و اورژانس	تمامی ساعات شبانه روز با هماهنگی با آنکال	بلافاصله بعد از انجام
	سریایی	شیفت های صبح تا ۱۳,۳۰ عصرها ۱۵ تا ۲۱	بلافاصله بعد از انجام
	بستری و اورژانس		
	سریایی		

## فهرست آزمایشات ارجاعی و زمان چرخه کاری جوابدهی

ABG	Anti DNA	Anti CCP	Micro Alb	FSH=LH	HCV.AB
CK-MB	HAV Ab	سطح خونی داروها	Fibrinogen	C3,C4	ANA
پرولاکتین	سطح انسولین Afp	CH50	FDP	کشت سل	HBS.Ab
Testosterone	CEA ANCAp	Pro C	Cortizol	تست مرفین، آمفتامین، متادن، ترامادول، کانابیس (حشیش)، TLC	Troponin D. Dimer

چرخه کاری: آزمایشات ABG، CK، MB، Troponin Mono Test، به صورت اورژانسی حداکثر دوساعته انجام می شود. بقیه آزمایشات یک هفته تا ۱۰ روزه جواب داده می شود.

لیست آزمایشاتی که در آزمایشگاه انقلاب انجام می شود:

Hematology& Serology		Biochemistry		
C.B.C Diff	Wright	BS	Serum iron	Urinalysis
E.S.R	2ME	BUN	T.I.B.C	Stool Examination
B.G.Rh	Coombs	Uric Acid	Na	Occult Blood
Retic	Wright	Cholesterol	K	Pregnancy test
Direct Coombs	Widal	Triglyceride	Ca	Blood Culture
	C.R.P	HDL,LDL	P	Urine Culture
Indirect coombs	R.F	Creatinin	C.K	Stool Culture
	R.P.R	AlkPh	L.D.H	
CT	HBs Ag	S.G.O.T	Albumin	
BT	$\beta$ .H.C.G	S.G.O.T	Total Protein	
PT,INR	A.S.O	Direct Bilirubin	Amylase	
PTT	HIV		Total Bilirobin	
HbA1c	Mono test	Litium		
Platelet	Ferritin			
Hb	Vitamin D3	TSH		
HCT	PSA	T3		
		T4		
		T3UP		
		Bilirubin		

## فهرست آزمایش های اورژانس و مدت زمان انجام هر آزمایش

آنالیزوکشت	سرولوژی	هماتولوژی	بیوشیمی
مدت زمان: پذیرش و انجام	مدت زمان: ۱ ساعت	مدت زمان: ۱ ساعت	مدت زمان: ۱ ساعت
Blood Culture		Gram Stain	GOT,GPT,AlkP
Urine Culture	CRP	CBC,Diff	GOT,GPT,AlkP
Fluid Culture	Coombs Direct	Retic	Total Protein
مدت زمان: ۱ ساعت		ESR	LDH, CPK
Urine Analysis	Coombs Indirect	مدت زمان: ۳۰ دقیقه	Albumin
Stool (OB,OP)		PT, PTT	Amylase
	BHCG	BG,Rh	Bilirubin
	HbSag	CT,BT	BS,BUN,Cr
			Litium, Na, K
			Ca,P

موارد مورد تعهد بیمه توسط «ماما»

BT,CT	BG , Rh	HTC , Hb	CBC	هماتولوژی:
	$\beta$ HCG	VDRL	HBsAg	سرولوژی:
	گراویدکس	U/C	U/A	آنالیز ادرار:
			FBS	بیوشیمی:
			پاپ اسمیر	

فهرست آزمایش‌هایی که مستلزم ناشتایی و سایر آمادگی‌های خاص هستند.

ترجیحاً ناشتایی	مستلزم ناشتایی
Glucose Tolerance (GTT)	FBS
Cholesterol	Glucagon
Insulin	HDL-LDL
Phosphorus	Lron
PSA	Lipose
Amylase	ACTH
Calcium	PTH
Adrostenedione	TG
Homocystine	VITA
Crooglobuline	Alkaline Pphsphatase
C-Peptid	Calcitonin
Cobalamin	Ceruloplasmin
Acid Phosphatase	Lactose Tolerance
Osmolality Calculated	Leptin

آزمایش‌هایی که مستلزم آمادگی‌های خاص می‌باشند

BT	از مصرف آسپرین و داروهای مشابه در طی هفته قبل از آزمایش منع گردد.
کورتیزول	از مصرف داروهای اسپرونولاکتون یا کیناکرین اجتناب گردد و بیمار بدون استرس باشد.
فریتین	هنگامی که بیمار تحت درمان آهن است، تعیین فریتین سرم قابل اعتماد نیست.
OB	۲-۳ روز قبل از آزمایش از خوردن غذاهای دارای گوشت قرمز - سبزیجات خام خودداری شود. حداقل ۷ روز قبل از انجام آزمایش از مصرف داروهایی مثل آسپرین - ترکیبات آهن دار - ویتامین C - ترکیبات ید دار اجتناب گردد.
تری گلیسرید	بیمار از سه هفته قبل رژیم غذایی ثابت داشته باشد. و حداقل از ۲۴ ساعت قبل ورزش سنگین انجام نداده باشد.
PT,PTT	در بیماران تحت درمان با هپارین بهترین زمان نمونه گیری ۳۰ دقیقه تا یک ساعت قبل از دوز بعدی هپارین است.
لتیوم	نمونه را ۱۲ ساعت پس از مصرف آخرین دوز دارو گرفته شود.
AST-ALT	فعالیت بدنی شدید سبب افزایش میزان این دو آنزیم می‌شود.
آلبومین	بستن تورنیکه به مدت طولانی می‌تواند سبب افزایش آلبومین شود.
PSA	بیمار نباید اخیراً معاینه رکتال (DRE) و یا بافت برداری سوزنی شده باشد.

مدت زمان انجام آزمایش های روتین و غیر اورژانسی بخش های بستری

مدت زمان	شرح	مدت زمان	شرح	مدت زمان	شرح
۶ ساعت	Iron	۶ ساعت	Bun	۶ ساعت	PPT ,PT
۶ ساعت	Na	۶ ساعت	Uric Acid	۶ ساعت	Indirect Coombs
۶ ساعت	K	۶ ساعت	Cholestevol	۶ ساعت	Direct Coombs
۶ ساعت	Ca	۶ ساعت	Triglyceride	۶ ساعت	BG
۶ ساعت	P	۶ ساعت	HDL	۶ ساعت	CBC
۶ ساعت	CK	۶ ساعت	LDL	۶ ساعت	HbA1C
۶ ساعت	LDH	۶ ساعت	Creat	۶ ساعت	CRP
۶ ساعت	Albumin	۶ ساعت	ALP	۶ ساعت	RF
۶ ساعت	Protein	۶ ساعت	OT	۶ ساعت	RPR
۶ ساعت	Amylase	۶ ساعت	PT	۶ ساعت	BHCg
۶ ساعت	Urin	۶ ساعت	BiLi	۶ ساعت	ASO
۶ ساعت	Stool	۶ ساعت	LiTium	۶ ساعت	BS

مدت زمان	شرح	مدت زمان	شرح	مدت زمان	شرح
۲ روزه	HIV	۴۸ تا ۷۲ ساعت	Wright	۴ روزه	TSH
	Ferritin		Coombs wright		T3
	D3		2ME		T4
	PSA		U/C		T3up
			S/C		



## مدت زمان پایداری انواع نمونه تا زمان انجام آزمایش

CBC: حداکثر ۴ ساعت در دمای اتاق

ALTo: در خون کامل ۱۲ تا ۲۴ ساعت

امیلاز: یک هفته در ۲۵ درجه

آلکالن فسفاتاز: هرچه سریعتر انجام شود. [نمونه در یخچال نگهداری شود].

PT و PTT: پلازما را می توان در دمای ۴ درجه در لوله‌در بسته در دمای اتاق یا ۴-۲ درجه نگهداری کرد.

ANA: نمونه سرم را می توان در دمای ۴ درجه به مدت ۷۲ ساعت نگهداری کرد.

بیلی روبین: نمونه باید دور از نور نگهداری شود.

CEA: نمونه سرم به مدت ۲۴ ساعت در یخچال

BHCg: سرم به مدت ۲۴ ساعت در دمای اتاق

CRP: سرم باید تازه یا حداکثر ۷۲ ساعت در ۴ درجه

FBS: در خون تام هر ساعت ۱۰-۵ mg کاهش می یابد.

HdL: نمونه باید تازه باشد و سرم به مدت ۷-۱ روز در ۴ درجه پایدار است.

LDH: سرم در دمای اتاق ۳-۲ روز پایدار است، منجمد کردن نمونه ممنوع است.

OB: تدخیر در آزمایش می تواند تأثیر منفی داشته باشد.

PSA: سرم در یخچال ۴۸-۲۴ ساعت

رتیک: در دمای اتاق ۶ ساعت

T3: سرم در عرض ۴۸ ساعت باید جدا شود.

TSH: در سرم تا چهار روز در ۴ درجه

BUN: سرم یک روز در دمای اتاق

➤ نمونه هایی که باید در اولین فرصت سرم با پلاسما جدا گردد:  
PTT، PT، الولاژ، ACE، D-Dimer، DHEA، FSH، PTH، فسفر، پتاسیم، LH

➤ نمونه هایی که حملو جابجایی نمونه حتماً باید روی یخ صورت  
گیرد:

CEA، VBG، PCO2

### معیارهای رد نمونه های مختلف

- عدم استفاده از ضد انعقاد مناسب و عدم تناسب آن
- عدم آمادگی های لازم بیمار
- نشست نمونه به بیرون از ظرف نمونه
- گرفتن نمونه در ظرف نامناسب
- عدم وجود مشخصات کامل بر روی برچسب

➤ مواردی که همولیز نمونه باعث رد شدن آن می گردد:

الکالن فسفاتاز - کومبس مستقیم و غیر مستقیم - بیلی روبین - کراتین -LDH- فسفر- منیزیم -  
پتاسیم

➤ مواردی که همولیز یا لخته بودن نمونه سبب عدم پذیرش می شود:

CBC-ESR-رتیک -PT و PTT

## علائم اختصاری:

MRI : Magnetic Resonance Imagin

MRA : Magnetic Resonance Angiography

MRV : Magnetic Resonance Venography

MRCP : Magnetic Resonance Cholangio Pancreato  
graphy

ERCP : Endoscopic Retrograde Cholangio Pancreato  
graphy

VCUG : Voiding Cysto Urethro Gram

C.T.SCAN : Computed Tomography Scan